

CONTACTO

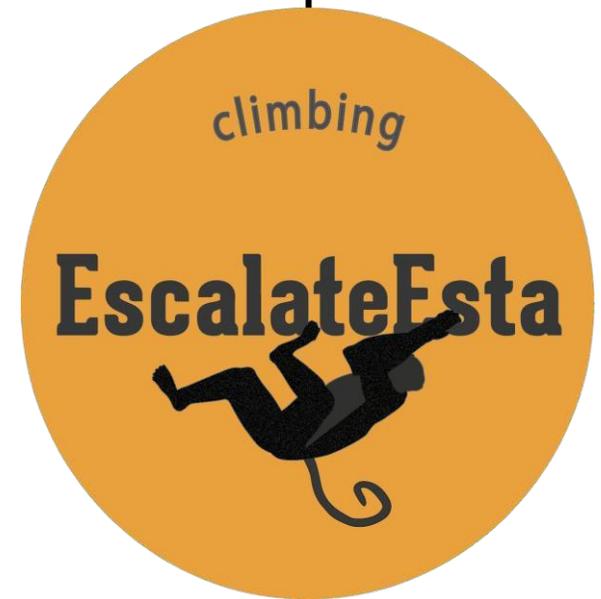
WhatsApp +569 31082631

Mail: escalateesta@gmail.com

Página web: www.escalateesta.cl

Instagram: [@escalateesta.cl](https://www.instagram.com/escalateesta.cl)

Manual de Instalación



www.escalateesta.cl

CARACTERÍSTICAS

El producto cuenta con 2 variantes, una para instalar la tabla de entrenamiento en una viga de madera y la otra para una pared estructural, ya sea de ladrillo revestido o cemento.

Cualquiera sea el caso, la tabla de entrenamiento posee 4 perforaciones (ver imagen 1) en los que irán los tornillos o pernos de anclaje que vienen en el paquete.

PASOS A SEGUIR: PARA PARED ESTRUCTURAL

Materiales que necesitas para instalar la tabla de entrenamiento:

- Taladro
- Broca de cemento de 7 milímetros
- Llave francesa

Encontrar una pared estructural y ver a que altura poner la tabla de entrenamiento.

Marcar con un lápiz donde irán las perforaciones.

Hacer hoyos de 4-5 cm de profundidad aproximadamente, con una broca de cemento de 7 mm.

Antes de insertar los pernos, estos deben estar como en la imagen 2, es decir, con la tuerca y golilla en la zona superior del perno.

Poner la tabla de entrenamiento en su lugar e insertar los pernos de anclajes entrando por la tabla de entrenamiento hacia la pared. Luego, apretar la tuerca de cada perno de anclaje, con la llave francesa, hasta que quede firme (al apretar la tuerca, es normal que el perno salga levemente).

PASOS A SEGUIR: PARA VIGA DE MADERA

Materiales que necesitas para instalar la tabla de entrenamiento:

- Desatornillador de cruz

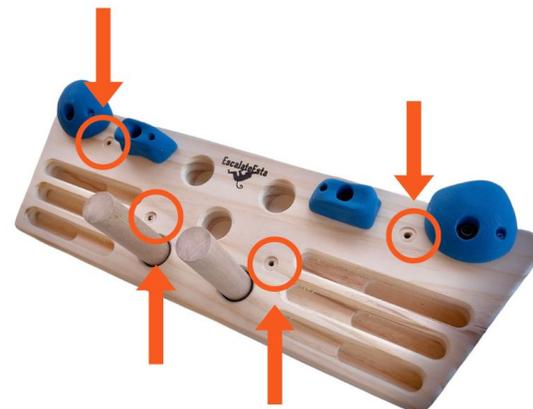
Encontrar una viga de madera y ver a que altura poner la tabla de entrenamiento. Marcar con un lápiz donde irán los 4 tornillos. Es ideal hacer una perforación en la madera (usar broca madera 3 mm) por donde entraran los tornillos, así evitar grietas en la madera.

Con ayuda de alguien más sujetar la tabla de entrenamiento y atornillar los 4 tornillos con sus respectivas golillas.

¡Ya estas listo para disfrutar tu tabla de entrenamiento!

FIGURA TABLA DE ENTRENAMIENTO

1



2

