

## CONTACTO

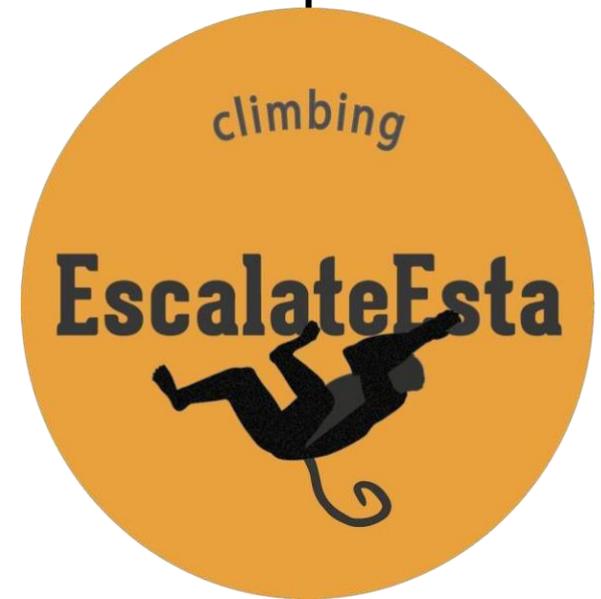
WhatsApp +569 31082631

Mail: [escalateesta@gmail.com](mailto:escalateesta@gmail.com)

Página web: [www.escalateesta.cl](http://www.escalateesta.cl)

Instagram: @escalateesta.cl

# Manual de Instalación



[www.escalateesta.cl](http://www.escalateesta.cl)

## CARACTERÍSTICAS

El producto cuenta con 2 variantes, una para instalar la tabla de entrenamiento en una viga de madera y la otra para una pared estructural, ya sea de ladrillo revestido o cemento.

Cualquiera sea el caso, la tabla de entrenamiento posee 4 perforaciones (ver imagen 1) en los que irán los tornillos o pernos de anclaje que vienen en el paquete.

## PASOS A SEGUIR: PARA PARED ESTRUCTURAL

Materiales que necesitas para instalar la tabla de entrenamiento:

- Taladro
- Broca de cemento de 6 milímetros
- Llave francesa

Encontrar una pared estructural o de cemento y ver a que altura poner la tablade entrenamiento.

Marcar con un lápiz donde irán las 4 perforaciones.

Hacer hoyos de 2 - 2,5 cm de profundidad aproximadamente, con la broca de 6 mm (si el perno no entra, debes agrandar un hoyo con la misma broca. Ideal que el perno entre justo, no quede holgado)

Antes de insertar los pernos, estos deben estar como en la imagen 2, es decir, con la tuerca y golilla en la zona superior del perno.

Poner la tabla de entrenamiento en su lugar e insertar los pernos de anclajes entrando por la tabla de entrenamiento hacia la pared. Luego, apretar la tuerca de cada perno con la llave francesa, hasta que quede firme (al apretar la tuerca, es normal que el perno salga levemente).

## PASOS A SEGUIR: PARA VIGA DE MADERA

Materiales que necesitas para instalar la tabla de entrenamiento:

- Desatornillador de cruz

Encontrar una viga de madera y ver a que altura poner la tabla de entrenamiento. Marcar con un lápiz donde irán los 4 tornillos. Hacer una perforación en la madera (usar broca madera 2 mm) por donde entraran los tornillos, así evitamos grietas en la madera que soportara la tabla. Con ayuda de alguien más sujetar la tabla de entrenamiento y atornillar los 4 tornillos con sus respectivas golillas.

**¡Ya estas listo para disfrutar tu tabla de entrenamiento!**

## FIGURA TABLA DE ENTRENAMIENTO

